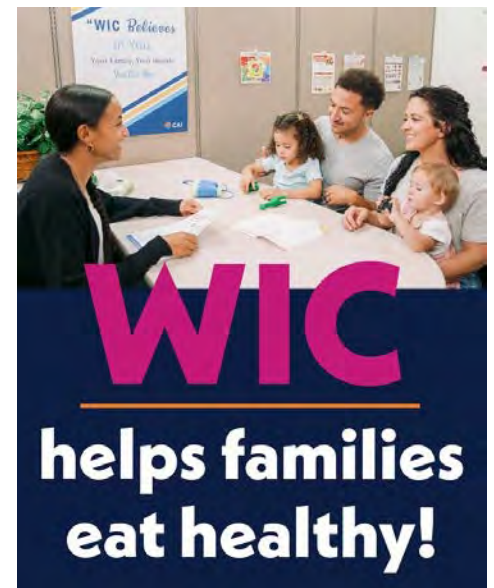




WIC News and Resources

New Social Media Toolkit: Nutrition Education

WIC provides nutrition education tailored to the needs of families, offering practical guidance for healthy eating from pregnancy through early childhood. Through in-person and over-the-phone consultations with nutritionists and convenient online learning options, families can learn about essential nutrients, meal planning, shopping for WIC foods, kid-friendly recipes, creating positive food experiences for kids, and more. Our new social media toolkit, [WIC Nutrition Education: Healthy Eating Made Easy for Families](#), can help you promote WIC's nutrition education services, highlighting how it helps families develop knowledge and skills to make healthy eating easier and establish good nutrition habits that last a lifetime.



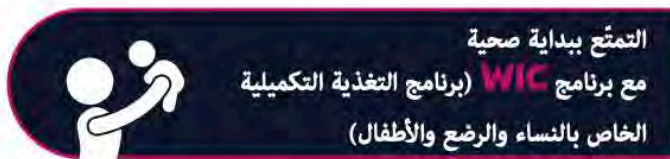
New Resources in Priority Languages

Our new Get a Healthy Start with WIC flyer includes messaging about benefits and eligibility and is [available](#) in Arabic, Bengali, Simplified Chinese, French, and Haitian Creole.

We've also added the following new resources to the WIC Resource Center:

- Spanish: [WIC Peer Counseling social media toolkit](#)
- Spanish: [Breastfeeding flyer and sample written content](#)
- Spanish: [WIC for Kids Over Age One flyer and sample written content](#)

Visit the [WIC Resource Center](#) today to get these new resources and other materials to promote WIC to families in your community.



يمكن أن يساعد برنامج WIC عائلتك على تناول الطعام بشكل جيد والبقاء بصحة جيدة.

يوفر برنامج WIC:

• مأكولات مغذية مثل الفواكه والخضروات والحليب والبيض وغير ذلك الكثير.
• تثقيف في مجال التغذية يركز على احتياجات عائلتك
• المعلومات والدعم حول الرضاعة الطبيعية
• الإحالات إلى خدمات أخرى مفيدة

يستقبل برنامج WIC:

النساء الحوامل حديثاً

الأسر العاملة

الوالدين، والأجداد، والوالدين بالتبني، ومقدمي الرعاية الرئيسيين الآخرين

قد تكون مؤهلة إذا:

كنت حاملاً أو أنجبت طفلاً مؤخراً، أو ترضعين رضاعة طبيعية، أو كان لديك طفل دون سن الخامسة
كان دخلك أقل من مبلغ معين أو تحصلين على مزايا برنامج المساعدة الغذائية التكميلية (SNAP)، أو Medicaid،
أو برنامج المساعدة المؤقتة للأسر المحتاجة (TANF)
كنت تعيشين في ولاية نيويورك (لا يسأل برنامج WIC عن حالة الهجرة أو المواطنة)

إنه وقت رائع للاستفادة من برنامج WIC! يمكن أن يساعدك برنامج WIC على شراء الطعام المغذي الذي يحتاجه طفلك لينمو بصحة جيدة وقوية. يمكن للعائلات اختيار المواعيد الشخصية في مكتب WIC أو المواعيد عبر الهاتف من المنزل. الخدمات مجانية ويسهل تقديم طلب الحصول عليها.

لمعرفة المزيد والعثور على مكتب WIC، يرجى الاتصال بالخط الساخن Growing Up Healthy على الرقم 1-800-522-5006 وطلب المساعدة بلغتك المفضلة في الانضمام إلى برنامج WIC أو زيارة [WICHelpNY.org](#) والدردشة مع واند، المساعد الافتراضي لبرنامج WIC. يمكنك الدردشة مع واند باللغتين الإنجليزية والإسبانية.



©2024 WICHelpNY.org
البرنامج ممول من إدارة الصحة بمدينة نيويورك (NYSDOH) ووزارة الزراعة الأمريكية/خدمات الطعام (USDA/FNS). توفر هذه المؤسسة فرصاً متكافئة.



La lactancia materna puede darle a su bebé un comienzo saludable.

¡Y también es buena para usted! WIC le brinda apoyo a cada paso del camino, para que tenga las habilidades y la confianza para amamantar con éxito.

- Aprenda de expertas en lactancia y madres como usted con experiencia en lactancia
- Sacaleches gratuitos cuando son necesarios
- Paquetes de alimentos más grandes para participantes que amamantan
- Servicios flexibles como citas telefónicas, educación nutricional en línea y la tarjeta de compras eWIC



Chatea con Wanda, la asistente virtual del programa disponible las 24 horas del día, y los 7 días de la semana, para obtener más información y encontrar una oficina del programa WIC. Escanee el código QR para chatear ahora, o visite [WICHelpNY.org](#) para obtener más información.



WICHelpNY.org
Oct 2024. Financiado por NYSDOH y USDA/FNS.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Free Wanda Push Cards & WIC Factsheets

WIC agencies and partners can connect families in their community to WIC using our Wanda push cards and WIC factsheets. Complete this [order form](#) to request free, professionally printed bulk orders of these resources in English and Spanish. Please allow 2-3 weeks for bulk orders to be printed and shipped.

WIC Partners: Check Your Links to Wanda!

Are you linking to Wanda on your website, in emails, or other communications? Please make sure you link to Wanda using WICHelpNY.org or <https://hungersolutionsny.org/find-food-help/wic/>. Other URLs, including shortened bitly links, are no longer operational and will not connect users to Wanda or WIC information.

Resource Round-Up

A selection of resources from national partners and organizations committed to the health and well-being of young children and families.

National WIC Association (NWA)

NEW [Center for Innovative Practices in WIC](#)—NWA recently launched a hub for innovative strategies and solutions in WIC programs.

WIC and Public Charge—NWA has updated a factsheet on WIC eligibility for immigrant and mixed-status families, as well as WIC's exclusion from the public charge test. Please share this resource with participants, colleagues, and community partners. ([English](#)) ([Spanish](#))

[Championing Black Maternal Health - WIC As a Catalyst for Change](#)—NWA explores the critical role of WIC in reducing Black maternal health disparities and leading the way in addressing racial and

health inequities in nutrition, breastfeeding, and prenatal and postpartum outcomes.

U.S. House of Representatives Black Maternal Health Caucus

[About Black Maternal Health](#)—Information, data, research, and resources focused on elevating the Black maternal health crisis and advancing policy solutions to improve maternal health outcomes and end disparities.

National Nutrition Month

March is National Nutrition Month, an annual campaign established by the Academy of Nutrition and Dietetics for everyone to learn about making informed food choices and developing healthful eating and physical activity habits. This year's theme is "Food Connects Us," focusing on how cultures, families, and friends impact our relationship with food and how what we eat affects our health. The Academy of Nutrition and Dietetics provides many [educational materials](#) in English and Spanish, [weekly messages](#), and [50 ideas to get involved in National Nutrition Month](#). In addition, a [social media toolkit](#) is available with shareable graphics in English, Spanish, Chinese, Vietnamese, Arabic, and Hindi.

Hunger Solutions New York

14 Computer Drive East | Albany, New York 12205
518-436-8757 | info@hungersolutionsny.org

Follow Us



Having trouble viewing this email? [View it in your web browser](#)

[Unsubscribe](#) or [Manage Your Preferences](#)