

SNAP ayuda a 600,000 adultos mayores en Nueva York a llevar comida a su mesa



SNAP ayuda a los adultos mayores a mantenerse saludables

SNAP, anteriormente conocido como los Cupones de Alimentos, puede ayudar a los adultos mayores con un presupuesto limitado a adquirir alimentos nutritivos. Una buena nutrición puede ayudar a combatir enfermedades crónicas, como la diabetes y la hipertensión.

Usar SNAP es fácil

SNAP proporciona beneficios mensuales en una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT). Puede usar esta tarjeta para comprar alimentos en tiendas de comestibles y mercados de agricultores. También puede usar el SNAP para comprar en línea en ciertas tiendas.

Normas especiales ayudan a que más adultos mayores tengan acceso a SNAP

Si tiene 60 años o más, puede presentar su solicitud como adulto mayor. Las personas mayores pueden:

- Calificar para SNAP incluso con ingresos y ahorros.
- Deducir los gastos médicos, lo que puede significar más ayuda para comprar alimentos cada mes.
- Completar una solicitud más corta, tener menos papeleo y mantener los beneficios por más tiempo.

Solicitar el programa SNAP y obtener ayuda

Solicítelo en línea en myBenefits.NY.gov o en persona en su oficina local del DSS (SNAP). Si necesita ayuda, comuníquese con el Programa de Asistencia y Educación sobre la Nutrición (NOEP). Los coordinadores del NOEP pueden responder a sus preguntas y ayudarlo a solicitar el programa SNAP. Es gratuito y confidencial. Encuentre a su coordinador local del NOEP en **FoodHelpNY.org**



HungerSolutionsNY.org

Este material fue financiado, en parte, por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA).

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.