

# Prenez un bon départ avec **WIC!**



WIC peut aider votre famille à bien manger et à rester en bonne santé.

---

## **WIC fournit :**

- des aliments nutritifs, tels que fruits, légumes, lait, œufs, etc. ;
- des informations nutritionnelles axées sur les besoins de votre famille ;
- des informations sur l'allaitement et du soutien ;
- des références à d'autres services utiles.

## **WIC accueille :**

- les femmes nouvellement enceintes ;
- les familles qui travaillent ;
- les parents, les grands-parents, les parents adoptifs et les autres personnes qui s'occupent d'enfants.

## **Vous pouvez y prétendre si vous :**

- êtes enceinte, venez d'accoucher, allaitez ou avez un enfant de moins de cinq ans ;
- avoir un revenu inférieur à un certain montant ou bénéficier de SNAP, Medicaid ou TANF ;
- vivre dans l'État de New York (WIC ne pose pas de questions sur le statut d'immigration ou la citoyenneté).

C'est le moment idéal pour bénéficier du programme WIC! WIC peut vous aider à acheter les aliments nutritifs dont votre enfant a besoin pour une croissance solide et bonne santé. Les familles peuvent opter pour des rendez-vous en personne dans un bureau WIC ou pour des rendez-vous téléphoniques à domicile. Les services sont gratuits et il est facile de faire une demande.

---

Pour en savoir plus et trouver un bureau WIC, appelez la ligne d'assistance Growing Up Healthy au + 1 800-522-5006 et demandez à bénéficier de l'aide de WIC dans la langue de votre choix ou consultez le site **WICHelpNY.org** et discutez avec Wanda, l'assistante virtuelle de WIC. Wanda est disponible en anglais et en espagnol.

---