

# 携手 WIC 开启健康之旅!



WIC 助力家庭健康饮食与保健。

## WIC 提供:

- 营养食品, 如水果、蔬菜、蛋奶等
- 关注您家庭需求的营养教育
- 母乳喂养信息与支持
- 其他有益服务的推荐

## WIC 欢迎:

- 新孕妇
- 职工家庭
- 父母、祖父母、养父母和其他主要照护者

## 申请条件:

- 怀孕、刚生完孩子、正在哺乳期或孩子未满 5 岁
- 收入低于特定金额, 或参加 SNAP, Medicaid 或 TANF 计划
- 在纽约州生活 (WIC 不会询问移民身份或国籍信息)

现在正是获得 WIC 福利的好时机! WIC 可帮助您购买孩子健康茁壮成长所需的营养食品。您可选择前往 WIC 办公室亲自预约或在家通过电话预约。服务免费, 并且申请方便。

如需了解更多信息并查找 WIC 办公室, 请拨打健康成长热线 1-800-522-5006, 用您的首选语言寻求有关 WIC 的帮助; 或访问 [WICHelpNY.org](https://www.WICHelpNY.org), 与 WIC 的虚拟助手 Wanda 对话。Wanda 提供英语和西班牙语服务。