

SNAP helps families buy food.



SNAP provides monthly benefits to buy food at grocery stores, farmers markets, and other locations. SNAP helps families stretch their food budget so kids can get the nutrition they need to learn and grow.

With SNAP:

- Your family can buy more food at the grocery store
- Your school gets more funding that benefits students
- Your kids automatically get school meals at no cost (no application needed!)

Apply for SNAP online at [MyBenefits.ny.gov](https://www.MyBenefits.ny.gov)

NOEP can help you apply

The **Nutrition Outreach and Education Program** (NOEP) offers one-on-one help applying for SNAP. NOEP can tell you if you may be eligible for SNAP, answer questions, and help with your application. It's free and confidential. Find a NOEP Coordinator near you at **[FoodHelpNY.org](https://www.FoodHelpNY.org)**.

SNAP ayuda a las familias a comprar alimentos.



El SNAP ofrece beneficios mensuales para comprar alimentos en supermercados, mercados de agricultores y otras ubicaciones. El SNAP ayuda a las familias a que su presupuesto de alimentos rinda más para que los niños puedan obtener la nutrición que necesitan para aprender y crecer.

Con SNAP:

- Su familia puede comprar más alimentos en el supermercado
- Su escuela obtiene más fondos que benefician a los estudiantes
- Sus hijos reciben automáticamente comidas escolares sin costo (¡sin necesidad de presentar una solicitud!)

Solicite el SNAP en línea en [MyBenefits.ny.gov](https://www.MyBenefits.ny.gov)

El NOEP puede ayudarle a solicitarlo

El Programa de Asistencia y Educación sobre la Nutrición (NOEP) ofrece ayuda individual para solicitar el SNAP. El NOEP le puede informar si usted puede reunir los requisitos para el SNAP, le responde sus preguntas y le ayuda con su solicitud. Es gratuito y confidencial. Encuentre un coordinador del NOEP cercano en **[FoodHelpNY.org](https://www.FoodHelpNY.org)**.