



¡Preparados,

Listos,

A crecer!

con
WIC

Usted le está dando a su bebé el mejor comienzo posible. El programa WIC puede apoyarlos a ambos.

Comer bien durante el embarazo marca una gran diferencia para usted y su bebé en crecimiento. El WIC le ayuda a comprar alimentos saludables y ofrece asesoramiento nutricional, apoyo para la lactancia y otros servicios para ayudar a su bebé a crecer sano y fuerte.

Para obtener más información y encontrar su oficina local de WIC, chatee con Wanda, el asistente virtual 24/7 de WIC. Escanee el código QR para chatear ahora, o visite WICHelpNY.org para obtener más información.

Los servicios de chat de Wanda están disponibles en inglés. La ayuda en español está disponible llamando a la línea directa de Growing Up Healthy al 1-800-522-5006.



Scan to chat
with Wanda!



WICHelpNY.org

10/2022. Financiado por NYSDOH y USDA/FNS.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.