



¡Preparados,
Listos,
A crecer!

con
WIC

Le está dando el mejor comienzo posible.
El programa WIC puede apoyarlos a ambos.

El programa WIC (Women, Infants, and Children [Mujeres, bebés y niños]) cuenta con expertos en lactancia materna, incluidas otras mamás, que pueden ayudarle a alcanzar sus objetivos de lactancia. WIC también proporciona alimentos saludables para usted y su bebé.

Para obtener más información y encontrar su oficina local de WIC, chatee con Wanda, el asistente virtual 24/7 de WIC. Escanee el código QR para chatear ahora, o visite WICHelpNY.org para obtener más información.

Los servicios de chat de Wanda están disponibles en inglés. La ayuda en español está disponible llamando a la línea directa de Growing Up Healthy al 1-800-522-5006.



Scan to chat
with Wanda!