

¡Preparados,

Listos,

A crecer!

con **WIC**

El programa **WIC** proporciona alimentos saludables, educación nutricional, apoyo a la lactancia materna y derivaciones a otros servicios útiles para mujeres embarazadas, madres primerizas, bebés lactantes y niños menores de 5 años.

Los padres, abuelos y otros cuidadores pueden solicitar ser parte del programa WIC para los niños bajo su cuidado. Las familias trabajadoras y los ciudadanos no estadounidenses también pueden calificar.

Para ser parte del WIC, usted o su hijo deben:

- Cumplir con la edad y otras reglas de elegibilidad.
- Vivir en el estado de Nueva York.
- Tener un ingreso por debajo de cierto monto u obtener beneficios de Medicaid, SNAP o TANF.

El programa WIC mejora la salud de por vida para mujeres, sus bebés lactantes y niños pequeños. ¡El WIC puede ayudarles a usted y a su hijo!

Cómo solicitar el WIC

Para solicitar el WIC, programe una cita con su oficina local del WIC. Las citas pueden ser por teléfono o en persona. El personal del WIC le ayudará a comprender el programa y, si es elegible, puede obtener beneficios de inmediato. Toda la información que comparta es confidencial.



Hola soy Wanda.
Puedo ayudarle
a aprender sobre
WIC.

Wanda es la asistente virtual 24/7 de WIC. Chatea con ella en línea: en menos de 3 minutos, puedes saber si podrías calificar para WIC y conectarte con tu oficina local de WIC.

¡Escanea el código QR a continuación o visita WICHelpNY.org para chatear con ella ahora!

¡Escanea para
chatear con
Wanda!



Su primera cita con WIC

Deberá proporcionar:

- ✓ **Prueba de identidad de usted y de cualquier niño de hasta 5 años**
como un certificado de nacimiento, licencia de conducir, tarjeta de identificación de la escuela o registro de proveedor de atención médica.
- ✓ **Comprobante de ingresos**
como recibos de pago, cartas del SNAP o TANF, tarjetas de Medicaid o declaraciones de impuestos.
- ✓ **Comprobante de dirección**
como un documento de alquiler o hipoteca, factura de servicios públicos o de teléfono celular, recibo de pago o una carta de un refugio.

Las oficinas del WIC aceptan estos y muchos más documentos como “prueba.”

Si es elegible para el WIC, recibirá:

- Una tarjeta de beneficios eWIC y una lista de alimentos que puede comprar con ella.
- Una evaluación médica y nutricional para cada miembro que califique de su familia.
- Asesoramiento nutricional enfocado en sus necesidades e inquietudes.
- Información sobre la lactancia y apoyo para las personas interesadas.
- Derivaciones a otros programas y servicios.
- Flexibilidad para programar citas en persona o remotas.



La tarjeta eWIC

Obtenga más información y encuentre su oficina local del WIC



¡Escanea para chatear con Wanda!

Chatea con Wanda para obtener más información y encontrar su oficina local de WIC, o visite **WICHelpNY.org**

También puede llamar al 1-800-522-5006 para obtener ayuda con WIC en español u otros idiomas.



WICHelpNY.org

02/2024. Financiado por NYSDOH y USDA/FNS.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.