

**¡Preparados,**

**Listos,**

**A crecer!**

con **WIC**

El programa WIC proporciona alimentos saludables, educación nutricional, apoyo a la lactancia materna y derivaciones a otros servicios útiles para mujeres embarazadas, madres primerizas, bebés lactantes y niños menores de 5 años.

Los padres, abuelos y otros cuidadores pueden solicitar ser parte del programa WIC para los niños bajo su cuidado. Las familias trabajadoras y los ciudadanos no estadounidenses también pueden calificar.

Para ser parte del WIC, usted o su hijo deben:

- Cumplir con la edad y otras reglas de elegibilidad.
- Vivir en el estado de Nueva York.
- Tener un ingreso por debajo de cierto monto u obtener beneficios de Medicaid, SNAP o TANF.

El programa WIC mejora la salud de por vida para mujeres, sus bebés lactantes y niños pequeños. ¡El WIC puede ayudarles a usted y a su hijo!

### **Cómo solicitar el WIC**

Para solicitar el WIC, programe una cita con su oficina local del WIC. El personal del WIC le ayudará a comprender el programa y, si es elegible, puede obtener beneficios de inmediato. Toda la información que comparta es confidencial.



Hi, I'm Wanda.  
I can help you  
learn about

**WIC.**

Wanda es la asistente virtual 24/7 de WIC. Chatea con ella en línea: en menos de 3 minutos, puedes saber si podrías calificar para WIC y conectarte con tu oficina local de WIC. ¡Escanea el código QR a continuación o visita [WICHelpNY.org](http://WICHelpNY.org) para chatear con ella ahora!

*Los servicios de chat de Wanda están disponibles en inglés. La ayuda en español está disponible llamando a la línea directa de Growing Up Healthy al 1-800-522-5006.*

¡Escanea para  
chatear con  
Wanda!



## Su primera cita en el consultorio del WIC

---

Deberá proporcionar:

- ✓ **Prueba de identidad de usted y de cualquier niño de hasta 5 años**  
como un certificado de nacimiento, licencia de conducir, tarjeta de identificación de la escuela o registro de proveedor de atención médica.
- ✓ **Comprobante de ingresos**  
como recibos de pago, cartas del SNAP o TANF, tarjetas de Medicaid o declaraciones de impuestos.
- ✓ **Comprobante de dirección**  
como un documento de alquiler o hipoteca, factura de servicios públicos o de teléfono celular, recibo de pago o una carta de un refugio.

Las oficinas del WIC aceptan estos y muchos más documentos como “prueba.”

Si es elegible para el WIC, recibirá:

- Una evaluación médica y nutricional para cada miembro que califique de su familia.
- Asesoramiento nutricional enfocado en sus necesidades e inquietudes.
- Una tarjeta de beneficios eWIC y una lista de alimentos que puede comprar con ella.
- Información sobre la lactancia y apoyo para las personas interesadas.
- Derivaciones a otros programas y servicios.

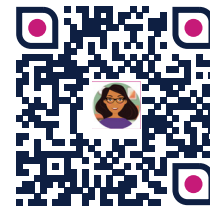


La tarjeta eWIC

## Obtenga más información y encuentre su oficina local del WIC

---

- Visite **WICHelpNY.org** o
- Llame a la línea directa de Growing Up Healthy al 1-800-552-5006 para obtener ayuda con WIC en español o
- Use “Chat with Wanda” de WIC



¡Escanea para chatear con Wanda!

Los servicios de chat de Wanda están disponibles en inglés.