

# SNAP ayuda a 600,000 adultos mayores en Nueva York a llevar comida a su mesa



## SNAP ayuda a los adultos mayores a mantenerse saludables

SNAP, anteriormente conocido como los Cupones de Alimentos, puede ayudar a los adultos mayores con un presupuesto limitado a adquirir alimentos nutritivos. Una buena nutrición puede ayudar a combatir enfermedades crónicas, como la diabetes y la hipertensión.

## Usar SNAP es fácil

SNAP proporciona beneficios mensuales en una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT). Puede usar esta tarjeta para comprar alimentos en tiendas de comestibles y mercados de agricultores. También puede usar el SNAP para comprar en línea en ciertas tiendas.

## Normas especiales ayudan a que más adultos mayores tengan acceso a SNAP

Si tiene 60 años o más, puede presentar su solicitud como adulto mayor. Las personas mayores pueden:

- Calificar para SNAP incluso con ingresos y ahorros.
- Deducir los gastos médicos, lo que puede significar más ayuda para comprar alimentos cada mes.
- Completar una solicitud más corta, tener menos papeleo y mantener los beneficios por más tiempo.

## Solicitar el programa SNAP y obtener ayuda

Solicítelo en línea en [myBenefits.NY.gov](https://myBenefits.NY.gov) o en persona en su oficina local del DSS (SNAP). Si necesita ayuda, comuníquese con el Programa de Asistencia y Educación sobre la Nutrición (NOEP). Los coordinadores del NOEP pueden responder a sus preguntas y ayudarlo a solicitar el programa SNAP. Es gratuito y confidencial. Encuentre a su coordinador local del NOEP en **FoodHelpNY.org**



Financiado por la Fundación AARP.  
Esta institución es un proveedor  
de igualdad de oportunidades.  
[SNAPandSeniorsNY.org](https://SNAPandSeniorsNY.org)