



Ready, Set, Grow! with WIC

Le está dando a su hija el mejor inicio posible.
WIC puede apoyarlas a ambas.

WIC tiene expertos en lactancia, incluidas otras mamás, que pueden ayudarlo a usted y a su bebé a amamantar durante el tiempo que sea posible. WIC también proporciona alimentos saludables para usted y su bebé. Los beneficios de WIC se proporcionan en una tarjeta eWIC que funciona como una tarjeta de débito. Puede usarla para comprar en las tiendas participantes.

Visite **WICHelpNY.org** para obtener más información o llamando a la línea directa de Growing Up Healthy al 1-800-522-5006.